



בדיקות ראשוניות לכשירות תורם/ת כליה

תורם/ת יקר/ה, למערכת הבריאות חשוב לוודא שמי שתורם כליה עושה זאת במצב בריאותי ונפשי תקין לחלוטין ושהוא תורם בלב שלם (מכל הבחינות). הבדיקות הרבות נועדו לוודא שתוכלו לעבור את הניתוח ולהמשיך בחייכם כרגיל מבלי לסכן את עצמכם מעבר לסיכון ההכרחי בעצם ביצוע הניתוח. מדובר בתהליך ארוך שיש בו סיכון קטן, אבל מנגד עומדים חיים גדולים שאפשר להציל. על מנת להתחיל בתהליך יש לגשת לרופא המשפחה בקופת החולים שלכם ולהגיד לו שאתם מעוניינים להתחיל בתהליך של תרומת כליה ולשם כך אתם צריכים את הבדיקות הבאות:

1. סיכום רפואי מרופא משפחה
2. מדידות לחץ דם מזמנים שונים (ניתן גם ע"י אחות שתחתום עם תאריך ושעה)
3. הפניה לבדיקת אולטרא סאונד בטן (כבד וכליות)

4. הפניה לבדיקות דם ושתן לפי הפירוט הבא:

- סוג דם
- ספירת דם
- כימיה SMA הכולל תפקודי כליה וכבד ו-HbA1c
- בדיקת נשאות לנגיפי כבד: HBsAg, HBcAb, HBsAb HCV HIV
- בדיקת שתן לכללית ושתן לתרבית
- איסוף שתן 24 שעות (מומלץ לעשות את הבדיקה ביום שבת בבית)
- הבדיקה צריכה לכלול: חלבון כמותי, קראטנין, קלירנס, מיקרואלבומין.

שימו לב! אלו הבדיקות הראשוניות, במידה ואתם ממשיכים בתהליך, ישנה רשימה נוספת לבדיקות בקהילה (כמו אקו לב, ממוגרפיה וכד').

במידה שיש לכם שאלות נוספות, אנחנו בעמותת "תורמים חיים" נמצאים כאן כדי ללוות אתכם, לעזור לכם עם ההתלבטות ולאפשר לכם להתייעץ עם מישהו שכבר עבר את התהליך בעצמו שישמש לכם כ"מנטור". צרו עימנו קשר לקבלת חוברת מידע לתורם: tormimchaim@gmail.com